

" Θεραπείες του ουροποιητικού συστήματος με φυσικά μέσα"

α) Η ουσία των νεφρών

(Ομιλητής : Λέφας Μιχάλης, Ιατρός.)

Η χρήση φυσικών ιαμάτων δεν αποτελεί μόνο μια διαφορετική προσέγγιση ως προς το θεραπευτικό σχήμα, αλλά προϋποθέτει και μια διαφορετική αντίληψη για τον ανθρώπινο οργανισμό, τις καταστάσεις υγείας και ασθένειας που βρίσκεται, την φυσιολογία του και την παθολογία του.

Το πρώτο μέρος αυτής της παρουσίασης προσπαθεί να δώσει ένα στίγμα της ουσίας των νεφρών από αυτή την άποψη. Δεν αντιλαμβάνεται τους νεφρούς ως αυτόνομα όργανα, ούτε το ουροποιητικό ως αυτόνομο σύστημα. Δεν θεωρεί ότι η κατ' ουσία λειτουργία των νεφρών έγκειται στην απέκκριση των ούρων.

Σαφώς οι νεφροί αποτελούν όργανα μεταβολισμού του υγρού οργανισμού και συνδέονται με την βασική δραστηριότητα των δυνάμεων εκείνων που διαμορφώνουν την ανθρώπινη ύπαρξη. Έχουν επιπλέον και μια κρυμμένη σχέση με τον αέρα και τον αέριο οργανισμό του ανθρώπου. Διαπερνώνται από την δραστηριότητα του οξυγόνου και του αζώτου.

Συμμετέχουν ενεργά στην αναδομητική (αναβολική) διαδικασία του οργανισμού. Διεγείρουν την ενεργητική ζωτικοποίηση του ανθρώπου. Αυτό γίνεται ευδιάκριτο στη στενή σχέση των νεφρών με το γεννητικό σύστημα.

Αποτελούν έτσι υποσυνείδητο αισθητήριο όργανο γιατί αντιλαμβάνονται την εσωτερική σύσταση του αίματος. Και η συμβατική φυσιολογία, εξ' άλλου, υποδεικνύει τη συμμετοχή τους στη αιμοποίηση και στον έλεγχο της αρτηριακής πίεσης.

Βρίσκονται σε στενή σχέση με τους οφθαλμούς, που αποτελούν όργανα φωτός.

Η λειτουργικότητα τους, λοιπόν, σχετίζεται μ' ότι διεγείρει τη ζωτικοποίηση (όπως είναι η διαδικασία των λευκωμάτων), μ' ότι ενισχύει τις δυνάμεις που μορφοποιούν το ανθρώπινο όν, αλλά και με τις αισθητηριακές μας λειτουργίες.

Συνοπτικός κατάλογος θεραπευτικών φυτών για παθήσεις του ουροποιητικού.

(Μ. Λέφας, Ιατρός)

Coniferales: Pinus (Terebinthina). **Boraginaceae:** Borago officinalis, Lithospermum officinale. **Compositae:** Solidago virgaurea. **Convolvulaceae:** Ipomea (Convolvulus duartinus) **Cruciferae:** Capsella bursa pastoris, Cochlearia officinalis. **Ericaceae:** Chimaphilla umbellata. **Graminae:** Agropyrum repens. **Labiatae:** Orthosiphon stamineus, Lamium album. **Leguminosae:** Sarothamnus scoparius, Genista tinctoria, Ononis spinosa, Copaiva. **Liliaceae:** Colchicum autumnale, Scilla maritima, Asparagus officinalis, Smilax (Sarsaparilla). **Loganiaceae:** Strychnos nux vomica. **Ranunculaceae:** Pulsatilla nigricans (Anemona pulsatilla). **Rosaceae:** Rosa canina. **Rubiaceae:** Rubia tinctoria, Coffea arabica, Gallium aparine, Asperula odorata. **Solanaceae:** Physalis alkekengi. **Umbelliferae:** Levisticum officinale, Eringium, Petroselinum, Apium graveolens, Hydrocotylinum. **Urticaceae:** Berberis vulgaris.