

OLIVE: BACH REMEDY

Άλλη μια σημαντική προσφορά του μοναδικού δένδρου της ελιάς είναι και η χρήση του στη σειρά των ανθοϊαμάτων Bach.

Η θεραπεία με ανθοϊάματα είναι μια απλή και ακίνδυνη μέθοδος αυτοθεραπείας που ανακάλυψε και εφάρμοσε αρχικά ο Dr Edward Bach γύρω στα 1930. Σύμφωνα με την θεωρεία του, η ασθένεια δεν εγκαθίσταται στον οργανισμό αυτόματα αλλά είναι απόρροια δυσαρμονίας και διαταραχής της συναισθηματικής και νοητικής σφαίρας του οργανισμού. Έχουν καταγραφεί και απομονωθεί 38 αρνητικές διαθέσεις -38 διαφορετικοί τρόποι με τους οποίους κάθε άτομο βιώνει την ασθένειά του ή την καθημερινότητά του. Μερικές από αυτές είναι π.χ. το μίσος, ο φόβος, η αλαζονεία, η ανυπομονησία, η αδιαφορία. Για την επίτευξη της αρμονίας και έτσι της ίασης πρέπει, όχι να καταπολεμηθούν τα αρνητικά στοιχεία, αλλά αντίθετα να ενισχυθούν τα θετικά γνωρίσματα του κάθε ατόμου. Η μέθοδος λοιπόν βασίζεται στη θέση και όχι στην άρνηση.

Ο Dr Bach λοιπόν μετά από δοκιμές και πειράματα κατέληξε ότι τα άνθη 38 κοινών και ακίνδυνων φυτών αντιστοιχούν στις βασικές αρνητικές διαθέσεις που είναι πρόξενοι όλων των διαταραχών. Κανένα από αυτά δεν είναι δηλητηριώδες, δεν προκαλεί εθισμό και δεν αντιδοτεί άλλη θεραπευτική αγωγή κλασσική ή ομοιοπαθητική. Αντίθετα, ενισχύουν και επιταχύνουν την ίαση, ενεργοποιώντας την ικανότητα του οργανισμού να αυτοθεραπεύεται, εξισορροπώντας τα αρνητικά συναισθήματα, βοηθώντας εν τέλει να απολαμβάνουμε περισσότερο την ζωή.

Ένα από τα ιάματα είναι αυτό που προέρχεται από τα άνθη της ελιάς. Η περιγραφή του τύπου που αντιστοιχεί στο ίαμα αυτό είναι: Βρίσκεται σε απόλυτη κατάπτωση. Βιώνει την έννοια του κενού. Νοιώθει ολική εξάντληση, υπερβολική κούραση νοητική και σωματική, μετά από μακροχρόνια αρρώστια, μετά από υπερβολικά σκληρή προσπάθεια, μετά από μεγάλη πίεση. Θέλει να κοιμάται και να μην ασχολείται με τίποτε. Νοιώθει ξοφλημένος χωρίς αποθέματα ενέργειας. Είναι σαν να μην υπάρχει λάδι στη μηχανή.

Το ίαμα OLIVE δίνει ενέργεια στο νου και στο σώμα. Οι δυνάμεις επανέρχονται, ο ασθενής επαναδραστηριοποιείται. Αντιμετωπίζει τις αντιξοότητες με καλή διάθεση. Είναι το κατάλληλο για άτομα που από υπερβολική εργασία έχουν πάθει υπερκόπωση.

Η συλλογή των ανθέων από τα οποία θα προέλθει το ανθοϊάμα OLIVE γίνεται στην αρχή της άνθησης. Επιλέγονται φυτά γερά και ακμαία και μάλιστα προτιμάται η συλλογή από πολλά διαφορετικά δένδρα. Επιλέγεται ημέρα ξηρή και ηλιόλουστη, ώρα πρωινή 9-10 π.μ.

Προτιμάται η χρήση μιας μακριάς ξύλινης λαβίδας για να πιάσουμε τα άνθη, τα οποία πρέπει να κοπούν με γρήγορες κινήσεις, με ένα κοφτερό νυστέρι.

Τα άνθη τοποθετούνται σε ένα απλό γυάλινο αβαθές δοχείο, το οποίο είναι πλήρες με νερό πηγής της περιοχής απ' όπου γίνεται η συλλογή. Το δοχείο, που δεν πρέπει να έχει καμία γλυφή ή ανωμαλία στο εσωτερικό του, αφήνεται στην επίδραση της ηλιακής ακτινοβολίας για 4 περίπου ώρες, στο ίδιο σημείο που βρίσκονται τα ανθισμένα δένδρα της ελιάς. Το νερό έτσι ακτινοβολείται και αποτυπώνει την ενέργεια που περικλείουν τα άνθη, μεταβαλλόμενο έτσι σε ίαμα. Η επιτυχία της παρασκευής μπορεί να αποδειχθεί με την φωτογράφιση δια της μεθόδου Kyrlian. Η αύρα, δηλαδή το ηλεκτρομαγνητικό πεδίο που εμφανίζεται γύρω από τα άνθη, προσομοιάζει με την αύρα που εμφανίζεται γύρω από το ίαμα που μόλις παρασκευάστηκε.

Μετά την διαδικασία αυτή, το νερό διηθείται και φυλάσσεται σε σκουρόχρωμα μπουκάλια, που είναι μισογεμάτα με brandy σαν συντηρητικό. Το μητρικό βάμμα του ανθοϊάματος είναι πλέον έτοιμο. Αν διατηρηθεί σωστά, μακριά από ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία, είναι ενεργό για πολλά χρόνια.

Τα ανθοϊάματα που θα φτάσουν στα χέρια των ασθενών, είναι αραιώσεις από 1:60 έως 1:120 του αρχικού μητρικού βάμματος. Λίγες σταγόνες απ' αυτό σε νερό πηγής ή απευθείας κάτω από τη γλώσσα, πολλές φορές την ημέρα θα δώσουν μετά από χρήση ενός περίπου μήνα την ενέργεια που απαιτείται για την ίαση.

Με παρόμοιο τρόπο παρασκευάζονται και τα άλλα ανθοϊάματα. Όταν βέβαια η ανθοφορία κάποιου φυτού-προδρόμου γίνεται σε εποχή που δεν υπάρχει ηλιοφάνεια, προτιμάται η μέθοδος του βρασμού.

Πολλές φορές για να ενισχυθεί η δράση του OLIVE, χορηγείται ταυτόχρονα με τα ανθοϊάματα Hornbeam (που εκφράζει νοητική αδυναμία) και Wild Rose (που εκφράζει πλήρη παραίτηση).

Το μίγμα αυτό είναι ιδιαίτερα χρήσιμο όταν έχουμε απώλεια ζωτικών υγρών (αιμορραγίες, παροξυσμικοί έμετοι, εξαντλητικές διάρροιες, κ.λ.π.).

Εν κατακλείδει, η δράση του ανθοϊάματος OLIVE όπως και όλων των υπολοίπων βασίζεται σε δύο αρχές: την απλότητα και την αγνότητα. Αυτές τις δύο αρχές πρέσβευε ο Dr. Bach, και αντικατοπτρίζονται απολύτως, στο θαυμάσιο φυτό της ελληνικής φύσης που λέγεται ελιά.

NANA ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗ

Φαρμακοποιός