

Η APIS MELLIFICA ΣΤΗΝ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ

*Της Ευγενίας Στρατηγάκη
ιατρού ομοιοπαθητικού, πνευμονολόγου*

ΓΕΝΙΚΑ

Το ομοιοπαθητικό φάρμακο που παρασκευάζεται από το δηλητήριο της μέλισσας είναι από τα σπουδαιότερα φάρμακα της Materia Medica. Η δράση της μπορεί να είναι αστραπιαία σε καταστάσεις οξείες και απειλητικές για τη ζωή, όπως στην περίπτωση ενός **αλλεργικού σοκ, με οίδημα ανά σάρκα (γενικευμένο) και οίδημα του λάρυγγα**. Σε τέτοιες καταστάσεις η ομοιοπαθητική αναδεικνύει την αποτελεσματικότητά της.

Το δηλητήριο λοιπόν, της μέλισσας για την ομοιοπαθητική έχει υποστεί διαδοχικές αραιώσεις και δονήσεις και με το όνομα Apis το δίνουμε σε περιπτώσεις που συνήθως μοιάζουν πολύ στην εικόνα των συμπτωμάτων που το ίδιο το τσίμπημα της μέλισσας προκαλεί: **Ξαφνικό πρήξιμο που είναι ζεστό, καίει και πονάει, με νυγμώδη πόνο, όπως είναι ο πόνος του κεντριού**. Όταν τσιμπηθεί κάποιος με υπερευαισθησία, η αντίδραση θα είναι γενικευμένη με δημιουργία εξανθημάτων, οιδήματος ανά σάρκα, ολιγουρία, και επαπειλούμενο οίδημα λάρυγγα. Υπάρχει σαφής επιδείνωση από τη ζέστη και το άγγιγμα. Ανεξαρτήτως του αν πρόκειται για λοίμωξη, αλλεργία ή φλεγμονή, αυτά τα χαρακτηριστικά συμπτώματα, δηλαδή το πρήξιμο, το κάψιμο και ο πόνος σαν από τρύπημα, η επιδείνωση από τη ζέστη και το άγγιγμα είναι οδηγιά σημεία για να δώσουμε Apis. Συνήθως το πρήξιμο είναι τόσο έντονο που δίνει την εντύπωση ενός μπαλονιού έτοιμου να σπάσει.

Ένα άλλο χαρακτηριστικό του Apis είναι η **αδιψία** σε όλες αυτές τις καταστάσεις της κατακράτησης ύδατος. Καμιά επιθυμία για νερό, από τα κατ' εξοχήν φάρμακα με αδιψία στην Materia Medica. Μόνο σε κάποιες περιπτώσεις όπου η νόσος επιπλέκεται με αφυδάτωση, όπως στη ελκώδη κολίτιδα, διάρροια, τύφο, αποστήματα και όπου μεταξύ άλλων φαρμάκων, ενδείκνυται και το Apis, μπορεί να δούμε ακόρεστη δίψα.

Στην παθολογία του φαρμάκου το οίδημα και οι **συλλογές υγρού σε κοιλότητες** είναι μια κύρια παθογνωμονική εκδήλωση και όχι ένα τυχαίο γεγονός. Το Apis έχει μια ιδιαίτερη τάση να μαζεύει και να κατακρατεί νερό σε συγκεκριμένες περιοχές. Προκαλεί οίδημα στους ιστούς των ματιών, προσώπου, λαιμού, σταφυλής, ωθηκών κ.α. Χαρακτηριστικά” τα βλέφαρα

γίνονται σαν σακούλες με νερό, η σταφυλή κρέμεται σαν να είναι γεμάτη με νερό τα κοιλιακά τοιχώματα παχαίνουν και αφήνουν εντύπωμα στην πίεση και οι βλεννογόνοι σε οποιοδήποτε σημείο μοιάζουν σαν έτοιμοι να βγάλουν νερό αν κάποιος τους τρυπούσε' γράφει ο Kent .
Όταν δρα στους ορογόνους χιτώνες που περιβάλλουν την καρδιά, τον εγκέφαλο, η τους πνεύμονες προκαλεί συλλογή υγρού . Πλευρίτιδες, περικαρδίτιδες, ασκίτης, μηνιγγίτιδες με μεγάλη συλλογή υγρού είναι κλασική παθολογία για το φάρμακο.

Οιδήματα η συλλογές που επιπλέκουν **νόσους των νεφρών** όπως σε νεφρίτιδες, νεφρωσικό σύνδρομο κ.α. και **κύστεις κάθε είδους** που συνήθως φτάνουν πολύ γρήγορα σε τεράστιο μέγεθος είναι επίσης χαρακτηριστικά για το φάρμακο. Είναι πρώτη επιλογή για κύστεις στις ωσθήκες κυρίως στη δεξιά.

Σε μηνιγγίτιδες, μηνιγγοεγκεφαλίτιδες, υδροκέφαλο η άλλες καταστάσεις που επιφέρουν **εγκεφαλικό οίδημα** και κώμα, έχουμε την "**εγκεφαλική κραυγή**"- "crie encéphalique" Το άτομο που βρίσκεται σε κώμα η λήθαργο βγάζει μια διαπεραστική κραυγή πόνου τόσο δραματική, που φέρνει ρίγος σε όποιον την ακούει.

Το Aris είναι πολύτιμο φάρμακο για κάθε είδους **οφθαλμία**, δηλαδή σοβαρή επιπεφυκίτιδα, τράχωμα, αλλεργία κ.α.

Όλα οι προαναφερόμενες καταστάσεις θυμίζουμε ότι για να υπάγονται στο θεραπευτικό φάσμα του Aris πρέπει να εμφανίζουν τη **μεγάλη επιδείνωση στη ζέστη**, οποιουδήποτε τύπου, π.χ. στη ζέστη του δωματίου, ακόμη περισσότερο στον ζεστό αέρα που φέρνει ένα θερμαντικό σώμα, τη ζέστη από το τζάκι, μα ακόμη πιο πολύ χειροτερεύουν και σε βαθμό επικίνδυνο με ένα ζεστό μπάνιο ή στη σάουνα. Τότε εκτός από διάφορα προβλήματα που μπορεί να παρουσιάσουν όπως ζαλάδα πονοκέφαλο, εξανθήματα,θα έχουν κυρίως την **αίσθηση ότι πνίγονται** και δεν μπορούν να αναπνεύσουν. Σε παθήσεις του εγκεφάλου ένα ζεστό μπάνιο μπορεί να φέρει σπασμούς.

Επίσης σημαντικό γενικό σύμπτωμα είναι η **επιδείνωση από το άγγιγμα**. Το Aris είναι εξαιρετικά ευαίσθητο στο άγγιγμα (σαν το φάρμακο Lachesis) και όχι μόνο σε δερματικές παθήσεις, όπως αλλεργικά εξανθήματα, οζώδη πρηξίματα, ερυσίπελας κ.λ.π., αλλά ακόμη και στις φλεγμονές των εντέρων, όπως στην εντερίτιδα, τη cholera infantum, την ελκώδη κολίτιδα ή την κοινή διάρροια όπου ο ασθενής δεν αντέχει κανένα άγγιγμα στην κοιλιά του. Το ίδιο ισχύει για τις φλεγμονές ή άλλα προβλήματα στη μήτρα ή στις ωσθήκες.

Η παθολογία στο Aris επέρχεται με βιαιότητα και γρηγοράδα, συχνά δε προέρχεται από εξανθήματα δερματικά που καταπιέστηκαν ή δεν μπόρεσαν να εκδηλωθούν.

Η **δεξιά** του πλευρά είναι εκείνη που προσβάλλεται περισσότερο. **Καλύτερεύει** γενικά και τοπικά με **κρύα επιθέματα**.

ΨΥΧΟΔΙΑΝΟΗΤΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Το άτομο με χρόνια παθολογία Apis, έχει κάποια στοιχεία προσωπικότητας ιδιαίτερα, όπως και κάθε φάρμακο της Ομοιοπαθητικής, τα οποία μπορούμε να θεωρήσουμε και ως τα ψυχικά συμπτώματα του. Αυτά που στην Ομοιοπαθητική αναφέρονται και σαν "essences", έχει περιγράψει θαυμαστά ο Γιώργος Βυθούλκας. Στην περίπτωση μας, όπως γίνεται η κατακράτηση του νερού στο σώμα, έχουμε και "**κατακράτηση**" **έντονων συναισθημάτων που δύσκολα εκφράζονται**. Είναι **άτομα με πάθος και ένταση**, ιδιαίτερα στον ερωτικό τομέα. Νοιώθουν αδέξιοι να εκφράσουν τι αισθάνονται. **Η σεξουαλική τους επιθυμία είναι μεγάλη**. Και επειδή τα εγκλωβισμένα τους αισθήματα δεν βρίσκουν βαθιά διαφυγή, κάποιες καταλήγουν στην νυμφομανία.

Όπως η "μέλισσα κολλάει στο μέλι", λόγω της έντονης σεξουαλικότητάς τους, έχουν τάση να προσκολλώνται στους ερωτικούς τους συντρόφους και να αναπτύσσουν μια **ζήλια** φοβερή. Από το στρες της ζήλιας μπορεί και να αρρωστήσουν (ailments from jealousy). Από την προσκόλλησή τους στην ηδονή μιας σεξουαλικής σχέσης, είναι πιθανόν να μην μπορούν να ξεφύγουν από μια εξωσυζυγική σχέση, παρ' όλο που η λογική και η ηθική τους, τους πιέζει για το αντίθετο.

Μια άλλη εντυπωσιακή ομοιότητα της μέλισσας, με τον ασθενή Apis, είναι η **μεγάλη τους εργατικότητα**. Το άτομο είναι διαρκώς απασχολημένο με τη δουλειά του ή άλλα πράγματα.

Η **αδεξιότητα στην έκφραση**, τους κάνει να φέρονται από τη μια απότομα και με ξεσπάσματα και μετά να νοιώθουν άρρωστοι, και από την άλλη, να αποκρύβουν δυνατά αισθήματα και ανάγκες. Είναι κλειστοί όχι από τη φύση τους, αλλά επειδή δεν ξέρουν πώς να εκφραστούν. Σε αυτή τη φάση είναι νευρικοί, απογοητευμένοι και θέλουν να κλάψουν. Με βαθιά λύπη, μπορεί να **κλαίνε** όλη μέρα και όλη νύχτα. Δεν κοιμούνται από τις βασανιστικές σκέψεις και το άγχος. Με ακραία **ευερεθιστότητα**, αρπάζονται και τσακώνονται για ασήμαντες αφορμές ή βάζουν τα κλάματα με το παραμικρό. Σ' αυτήν την κατάσταση φτάνουν συνήθως μετά από μια ερωτική απογοήτευση ή μια άλλη μεγάλη στενοχώρια.

Επειδή ντρέπονται για τη ζήλια και τη μιζέρια τους συχνά προσπαθώντας να το κρύψουν, υιοθετούν μια συμπεριφορά ακριβώς αντίθετη με αυτά που νοιώθουν. Υποκρίνονται τους χαρούμενους με υπερβάλλοντα τρόπο, μια κατάσταση στα όρια της υστερίας και της ψυχικής

ανισορροπίας. Στα βιβλία περιγράφεται επίσης σαν” το γέλιο στις ατυχίες” δηλαδή γελούν σε καταστάσεις που κανείς θα περίμενε φυσιολογικά να κλάψουν, όπως σε πολύ λυπηρά συμβάντα.Φυσικά γελοιοποιούνται και το ξέρουν, αλλά αυτή είναι άλλη μια υστερική αντίδραση στην οποία δεν μπορούν να αντιδράσουν.

Η **αδεξιότητα στις κινήσεις** τους είναι πιο γνωστή και χαρακτηριστική για το Apis. Τους πέφτουν πράγματα από τα χέρια, σκοντάφτουν σε υπαρκτά ή ανύπαρκτα εμπόδια, για να πιάσουν το αλάτι στο τραπέζι μπορεί να ρίξουν μερικά ποτήρια. Μερικές φορές περπατούν με ένα τρόπο, σαν να βιάζονται κάτι να προλάβουν, χωρίς να λαμβάνουν υπ’ όψη τους τη μορφολογία του χώρου γύρω.. Οι άλλοι νομίζουν ότι είναι αφηρημένοι και απορροφημένοι στις σκέψεις τους. Αυτό όμως είναι σύμπτωμα από πρόβλημα στο νευρικό σύστημα.

Εδώ έχουμε το ακριβώς αντίθετο χαρακτηριστικό με αυτό της μέλισσας που είναι ξακουστή για την ικανότητά της να προσανατολίζεται και να τοποθετεί σωστά τις ουσίες στην κυψέλη.

Σε προχωρημένη ψυχοπαθολογία, έχουμε **μανιοκατάθλιψη** με έντονο ερωτισμό στην φάση της μανίας, και πλήρη απάθεια στη φάση της κατάθλιψης.” **Ερωτική τρέλα**” ή “Erotic insanity” αναφέρει ο Γ. Βυθούλκας, ιδιαίτερα στις γυναίκες, με πραγματική φρενίτιδα στην σεξουαλική συμπεριφορά, με συνεχή αναζήτηση διέγερσης και αχόρταγης ικανοποίησης.

Ένας άλλος τύπος ψύχωσης, είναι η” **εργασιομανιακή τρέλα**”,”busy insanity”, στην οποία ο ασθενής είναι συνεχώς απασχολημένος με διάφορες δουλειές.

Αυτές όμως είναι καταστάσεις σπάνιες και δεν πρέπει οι αναγνώστες να σχηματίσουν την εντύπωση ότι όλοι οι ασθενείς Apis είναι νυμφομανείς.

Σε βαριές νευρολογικές διαταραχές όπως σε μηνιγγίτιδα, μηνιγγοεγκεφαλίτιδα, υδροκέφαλο, είναι πιθανό να εμφανίσουν υπερδιέγερση που φτάνει μέχρι το **παραλήρημα**. Πρόκειται για **ακατάσχετη φλυαρία** ή σεξουαλικό παραλήρημα.

Αυτό κορυφώνεται το βράδυ στον ύπνο κυρίως μετά τα μεσάνυχτα. Τα μεσάνυχτα είναι μια χαρακτηριστική ώρα επιδείνωσης για το Apis. Το επόμενο πρωί είναι μελαγχολικοί, απαθείς και δεν θέλουν να μιλούν σε κανένα.

Σε παρόμοιες περιπτώσεις, μπορεί να δούμε ψευδαισθήσεις: ότι έχει ήδη πεθάνει ή ότι πεθαίνει, ότι κάποιος είναι στο κρεβάτι μαζί του, ότι υπάρχει κόσμος κοντά του, ότι είναι έγκυος, ότι η γλώσσα είναι από ξύλο.

Μετά, ιδιαίτερα όταν υπάρχει χαμηλός πυρετός, βλέπουμε μια κούραση, μια **αδυναμία και απάθεια** που μπορεί να φτάσει σε **πλήρη απώλεια της συνείδησης**. Δεν έχουν καμία αντίδραση σε οποιοδήποτε ερέθισμα ούτε καν στο τρύπημα της καρφίτσας.

Μια **αίσθηση** χαρακτηριστική που έχουν οι ασθενείς Aris σε καταστάσεις απειλητικές για τη ζωή, είναι **ότι πρόκειται να πεθάνουν άμεσα** . Νομίζουν ότι η κάθε ανάσα τους είναι και η τελευταία. Αυτό συμβαίνει κυρίως από τη δυσκολία στην αναπνοή που επέρχεται από την πάθηση. Οι ίδιοι δεν φοβούνται, αλλά αντίθετα **εγκαταλείπονται παραιτούμενοι, στον θάνατο**.

Σε χρόνιες ψυχασθένειες μπορεί να δούμε παραλήρημα στην διάρκεια της εμμήνου ρύσης ή όταν έχουμε ανωμαλίες περιόδου. Αυτό πιθανόν προέρχεται από ορμονικές διαταραχές που δημιουργούνται ξανά από την καταστολή των σεξουαλικών αναγκών.

Στο Aris σωματικά αλλά και ψυχικά συμπτώματα εμφανίζονται και εξελίσσονται με ξαφνικό και απότομο τρόπο, πρόκειται για ένα **“εκρηκτικό”** φάρμακο. Ας θυμηθούμε το αναφυλακτικό σοκ, τη μηνιγγοεγκεφαλίτιδα (με τη διαπεραστική , εγκεφαλική κραυγή), την περικαρδίτιδα με συμπίεση της καρδιάς κ.λ.π.

ΣΩΜΑΤΙΚΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

ΚΕΦΑΛΙ

Είναι κύριο φάρμακο για **πρήξιμο γύρω από τα μάτια** . Τόσο έντονο που φτάνει να μην μπορεί να ανοίξει τα βλέφαρα.

Οίδημα του επιπεφυκότα με πρόπτωσή του. Έχει ερυθρότητα και κάψιμο και μοιάζει σαν ωμό κρέας. Καλύτερεύει με κρύα επιθέματα.

Εξάψεις, κυρίως στην εμμηνόπαυση.

Έρπητας ζωστήρας στο πρόσωπο ιδιαίτερα στην αριστερή πλευρά.

Πονοκέφαλος που αρχίζει πίσω από το αριστερό αυτί και φτάνει στο αριστερό μάτι ή κρόταφο.

Από τα καλύτερα φάρμακα για υδροκέφαλο.

Πονοκέφαλος χειρότερα με τη ζέστη, καλύτερα στον ανοιχτό αέρα.

Αγγειονευρωτικό οίδημα με πιεστικό πρήξιμο στο πρόσωπο, χείλη, γλώσσα και λάρυγγα.

Φλεγμονή των ματιών

Ερυσίπελας.

ΛΑΙΜΟΣ

Φαρυγγίτιδα με βελτίωση από κρύα ποτά.

Αγγειονευρωτικό οίδημα σε αλλεργική κρίση (κύριο φάρμακο).

Φαρυγγίτιδα με πρήξιμο της σταφυλής που γίνεται σαν σακούλα γεμάτη με νερό (bag-like swelling).

Πονόλαιμος που αντανακλά στα αυτιά.

Εξέγκωση του φάρυγγα.

Υπερτροφικές, πρησμένες αμυγδαλές.

ΘΩΡΑΚΑΣ

Πνευμονία ή πλευρίτιδα με εντονότατο πόνο στην εισπνοή. Σαν να μην μπορεί να πάρει άλλη ανάσα.

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΙΚΟ

Δεν διψάει.

Διάρροια με απώλεια σε κάθε κίνηση, **σαν να μένει ανοιχτός ο πρωκτός.**

Περιτονίτιδα.

Ασκίτης

Δυσκοιλιότητα κατά την εμμηνοροή

ΟΥΡΟΠΟΙΗΤΙΚΟ

Είναι κύριο φάρμακο για **σπειραματονεφρίτιδα, νεφρωσικό σύνδρομο, με δραματικό οίδημα σε ολόκληρο το σώμα** (ανά σάρκα) και ελάχιστη αποβολή ούρου που περιέχει ίζημα ή λεύκωμα.

Κυστίτιδα με πόνο που ζεματίζει κατά την ούρηση.

Κατακράτηση ούρων ιδιαίτερα στα νεογέννητα.

Απώλεια ούρων κατά τον βήχα.

ΓΕΝΝΗΤΙΚΑ

Κύστες στις ωθήκες ιδιαίτερα στην δεξιά .

Έντονη δυσμηνόρροια.

Ενδομητρίωση.

Αποβολές κυρίως στο πρώτο τρίμηνο της εγκυμοσύνης.
Αυξημένη σεξουαλική επιθυμία.
Διαταραχές της υγείας μετά από καταπίεση της επιθυμίας.

ΑΚΡΑ

Αδεξιότητα. Πέφτουν πράγματα από τα χέρια.
Οίδημα των άκρων (πρώτο φάρμακο που θα σκεφτούμε)
Φλεγμίνουσες αρθρώσεις, κόκκινες και επώδυνες.
Παρωνυχία με πόνους που χειροτερεύουν στην ζέστη.

ΔΕΡΜΑ

Ουρτικάρια με καυστικούς πόνους. Χειρότερα την νύχτα.
Ερυσίπελας με ζωηρό κόκκινο χρώμα και οίδημα.
Οίδημα κάτω από το δέρμα που το τεντώνει τόσο πολύ σαν να είναι έτοιμο να σχιστεί.
Έκζεμα με έντονο πρήξιμο που καλυτερεύει με κρύα επιθέματα.
Έρπητας ζωστήρας με σαφή βελτίωση από τα κρύα επιθέματα.

ΠΥΡΕΤΟΣ

Διαλείποντας πυρετός, με ρίγος στις 3 π.μ., **δίψα με το ρίγος.**
Οστρακιά, ανεμευλογιά

ΣΥΓΚΡΙΣΕΙΣ ΜΕ ΑΛΛΑ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΑ ΦΑΡΜΑΚΑ-ΔΙΑΦΟΡΙΚΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ

BELLADONNA: Κάνει έντονες φλεγμονές που χειροτερεύουν στη ζέστη και καλυτερεύουν με κρύα επιθέματα. Είναι ευερέθιστος, δεν διψάει, τα προβλήματα συνήθως στην δεξιά πλευρά, κύστες στις ωσθήκες, φαρυγγίτιδα, πολύ επώδυνα συμπτώματα.

NUX-VOMICA: Εργασιομανής και ανταγωνιστικός, ζηλεύει, κάνει κυστίτιδες, έντονη δυσμηνόρροια, ενδομητρίωση, υπερσεξουαλικότητα, αλλεργικά συμπτώματα, πυρετό και ρίγη.

APIUM VIRUS, ZINCUM, CANTHARIS, VESPA, LACHESIS.

ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΑ

NATRIUM MURIATICUM: Το “χρόνιο” Apis. Συχνά το ίδιο άτομο χρειάζεται Nat-m για χρόνιες παθήσεις ή σαν ιδιοσυγκρασιακό και Apis για οξείες περιστασιακές προσβολές.

Το Apis, θεωρείται συμπληρωματικό με το Natrum muriaticum, το ένα ακολουθεί καλά το άλλο. Έχουν αρκετές ομοιότητες όπως την αδεξιότητα, την υστερία, τον κλειστό χαρακτήρα και την παράδοση του εαυτού τους με πάθος σε μια σεξουαλική σχέση. Όμως το Natrum muriaticum είναι πάντα πιο ρομαντικό και εκλεπτυσμένο και στο σεξ πιο προσγειωμένο. Το Apis παθαίνεται και συμπεριφέρεται βίαια. Το Nat-m από την άλλη, προσέχει πολύ να μην πληγώσει τους άλλους.

BARYTA CARBONICA: Αν υπάρχει συμμετοχή του λεμφικού συστήματος.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

George Vithoulkas “MATERIA MEDICA VIVA” Volume 2 Homeopathic Book Publishers
London

Roger Morrison, M.D. “DESKTOP GUIDE” Hahnemann Clinic Publishing.