

ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ: ΜΙΑ ΦΥΣΙΚΗ ΠΗΓΗ ΝΕΟΤΗΤΑΣ

ΜΑΡΩ ΒΕΡΓΑΝΕΛΑΚΗ, ΦΑΡΜΑΚΟΠΟΙΟΣ Msc

ΒΙΤΑΜΙΝΗ C- ΩΣ ΣΥΤΑΤΙΚΟ ΤΩΝ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ

Η σχέση μεταξύ των βιταμινών και της καλής υγείας έχει επιβεβαιωθεί εδώ και πολύ καιρό.

Πρόσφατες μελέτες μας εφοδίασαν με αποδείξεις ότι ορισμένες βιταμίνες μπορούν να προστατεύουν τα κύτταρα του σώματος και τους ιστούς από τη φυσική γήρανση, από τους κινδύνους που συνεπάγονται ορισμένοι τρόποι ζωής και το περιβαλλοντικό στρες. Ενώ παράλληλα μπορούν να επανορθώσουν βλάβες που προκαλούνται στο δέρμα από την φυσική γήρανση και τη φωτογήρανση, ή απλά να το ομορφύνουν και να το ενυδατώσουν.

Όπως όλοι οι ιστοί και τα όργανα, έτσι και το δέρμα και τα μαλλιά, ακόμη και τα νύχια χρειάζονται βιταμίνες για να μπορούν να διατηρούνται σε καλή κατάσταση.

Οι βιταμίνες είναι ετερογενείς οργανικές ενώσεις, οι οποίες προσδίδουν ενέργεια απαραίτητη για την κανονική ανάπτυξη και διατήρηση των λειτουργιών του σώματος. Δρουν σαν καταλύτες στο σύστημα ενζύμων του οργανισμού και δεν παράγονται από τον ίδιο τον οργανισμό, εκτός από την βιταμίνη D.

Η προσθήκη βιταμινών στις κατάλληλες ποσότητες μέσα σε επιστημονικά παρασκευασμένα προϊόντα μπορεί να βελτιώσει την απόδοση των καλλυντικών, αυξάνοντας την λειτουργικότητά τους.

Βιταμίνη C ή Ασκορβικό οξύ

Ουσία απαραίτητη για την ανάπτυξη των οστών, των αγγείων και των δοντιών. Βρίσκεται στη φύση στα λαχανικά και τα φρούτα κυρίως τα εσπεριδοειδή.

Εργαστηριακά απομονώθηκε το 1928 από τον Ούγγρο βιοχημικό βραβευμένο με Nobel Dr Szent-Gyorgy.

Συνθετικώς παρασκευάζεται από την D-γλυκόζη που μεταστρέφεται σε D-σορβιτόλη με υδρογόνωση, η οποία με ποικίλες διαδικασίες δίνει τελικώς παράγωγο διακετόνης, που με θέρμανση με υδροχλωρικό οξύ σχηματίζει το ασκορβικό οξύ. Σε καλλυντικά σκευάσματα χρησιμοποιούνται ευρύτατα τα άλατα του (π.χ. παλμιτικό, ελαϊκό ή στεαρικό ασκορβίλιο) καθώς και οι εστέρες του με άλατα μαγνησίου) λόγω της μεγαλύτερης σταθερότητάς τους και της ικανότητάς τους να απελευθερώνουν καθαρή βιταμίνη C στο δέρμα.

Η βιταμίνη C προστατεύει το δέρμα...

Ως αντιοξειδωτικός παράγοντας με συνεργιστική δράση με άλλα αντιοξειδωτικά εξουδετερώνει τις ελεύθερες ρίζες, προϊόντα της λιπιδικής υπεροξειδωσης, που είναι υπεύθυνες για την καταστροφή των επιδερμικών κυττάρων. Βιταμινούχες κρέμες και αντηλιακά προϊόντα στηρίζουν την δράση τους στην βιταμίνη C, προστατεύοντας τόσο από την πρόωρη γήρανση όσο και από την φωτογήρανση της επιδερμίδας.

Η βιταμίνη C συντελεί στην λεύκανση της επιδερμίδας...

Αποχρωματίζει την επιδερμίδα και βοηθά στην απομάκρυνση των κηλίδων

Η βιταμίνη C ενισχύει την ελαστικότητα επιδερμίδας...

Ενισχύοντας την σύνθεση του κολλαγόνου. Το ασκορβικό οξύ είναι απαραίτητο για την υδροξυλίωση της προλίνης και της λυσίνης προς σχηματισμό υδροξυπρολίνης και υδροξυλυσίνης, αμινοξέων απαραίτητων για την λειτουργία του κολλαγόνου.

Η βιταμίνη C είναι μια αληθινή πηγή νεότητας. Η αναζωογονητική δράση της έχει τόσες πολλές παγκόσμιες εφαρμογές που είναι σχεδόν αδύνατο να υπάρξει ασθένεια που δεν θα βοηθούσε στην βελτίωσή της και συχνά με ένα θαυματουργό θεραπευτικό αποτέλεσμα. Αφού τα γηρατεία είναι συνδεδεμένα με διάφορες καταστάσεις μειωμένης υγείας, φαίνεται λογικό ότι αυτή η βιταμίνη είναι ο υπ' αριθμό 1 τονωτικός παράγοντας για οποιοδήποτε άτομο.

ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ-Η ΨΥΨΗ ΤΩΝ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΩΝ

Βρίσκονται σε συμπυκνωμένη μορφή στα άνθη, τα φύλλα, ή τον καρπό του φυτού, προσδίδοντάς του χαρακτηριστικό άρωμα και γεύση. Τα προσλαμβάνουμε από τα διάφορα μέρη του φυτού με απόσταξη ή μηχανική πίεση. Είναι ιδιαίτερα διεισδυτικά και μπορούν να φτάσουν στα βαθύτερα στρώματα της επιδερμίδας, όπου περνούν στο κυκλοφορικό μας

σύστημα. Επίσης είναι πτητικά , δηλ. εξατμίζονται γρήγορα και φτάνουν μέσω της όσφρησης στα διάφορα κέντρα του εγκεφάλου με αποτέλεσμα να επιδρούν στον ψυχισμό μας και να επηρεάζουν την διάθεσή μας. Έτσι τα αιθέρια έλαια που επιλέγουμε ανάλογα με τις ιδιότητές τους, όταν απορροφηθούν από τον οργανισμό, ασκούν διαφορετική δράση αλλά πάνω από όλα τονώνουν και αναζωογονούν.

Bergamot

Citrus bergamia

Grapefruit

Citrus paradisi

Lemon

Citrus limonum

Lime

Citrus aurantifolia

Orange

Citrus sinensis

Neroli

Citrus aurantium

Tangerine

Citrus reticulata

Μάρω Βεγανελάκη

Φαρμακοποιός Msc

Τηλ. 210-8037926

bmaro@apivita.gr

www.apivita.gr