

## ΣΤΑ ΕΘΝΗ ΟΠΟΥ ΕΝΔΗΜΕΙ Η ΗΠΑΤΙΤΙΣ

**Βασ. Ε. Τριτάκης** . *ιατρός πτυχιούχος τού Αριστοτελείου Πανεπιστημίου , ειδικευθείς στην Ελλάδα στην Παθολογική Ανατομική και αργότερα μετεκπαιδευθείς στην Κίνα το 1987 - 1989 στην Κινέζικη Παραδοσιακή Ιατρική & Βότανα στο πανεπιστήμιο τής Nanjing. Εργάζεται επί 20 χρόνια στον Βόλο εξασκώντας αποκλειστικά την φυσική ιατρική με βότανα και Βελονισμό.*

**Ήπαρ** : από το ρήμα **ηπάομαι** που σημαίνει αναγεννώμαι – επαναδομούμαι.

**Συκώτι** άρχισε να λέγεται πολύ αργότερα κατά την Βυζαντινή περίοδο , διότι συνηθιζόταν ευρέως να μαγειρεύεται με σύκα που ήταν ένα ιδιαίτερο και θρεπτικότερο φαγώσιμο , που εξήγαγε η Ελλάδα τής τότε εποχής στις γύρω χώρες.

Σήμερα θα προσεγγίσουμε το Ήπαρ από εναλλακτικής & παραδοσιακής πλευράς.

Οι πρόγονοί μας και οι λαοί που ζουν μέσα στη Φύση δεν είχαν (ή δεν έχουν ακόμη) **τα σημερινά επιτεύγματα τεχνολογίας** για να κάνουν ειδικές μικροβιολογικές – βιοχημικές εξετάσεις , ώστε να εξετάζουν πώς λειτουργούν κάποια όργανα τού ανθρωπίνου σώματος.

Υπερκαλύπτοντας όμως αυτές τους τις «ελλείψεις» ή «αδυναμίες» , **ανέπτυξαν εντοπισιακά την παρατήρησή τους** στο ανθρώπινο σώμα και εντόπισαν με οξυδέρκεια την προσοχή τους : **στην απαρχή τών συμπτωμάτων.**

Επειδή τους έλλειπαν και τα ισχυρά φάρμακα που έχουμε σήμερα , έπρεπε να είναι αποτελεσματικοί στο να διαγνώσουν την οποιαδήποτε ασθένεια πριν ακόμη εμφανιστεί γι' αυτό **έκαναν την ιδανικότερη μορφή Πρόληψης.**

Δεν τους ξέφευγε τίποτε από την παρατήρησή τους , όλα τα συμπτώματα (σωματικά , ψυχικά και διανοητικά !!! ) ήταν εξ ίσου σημαντικά , διότι ολοκλήρωναν έτσι την πλήρη εικόνα τού «ασθενούς» που δεν είχε ακόμη εκδηλώσει πλήρως μια ασθένεια.

Ο στόχος τους ήταν να τον διορθώσουν με κάθε μέσον και να φέρουν την ισορροπία , πριν ασθενήσει : **Προλαμβάνειν ει μη θεραπεύειν !!!** (Ιπποκράτης)

Και είχαν ακόμη συμπεριλάβει στην εικόνα τού «πιθανώς ασθενούς» και **την θέση του μέσα στον Χωροχρόνο.** Δηλαδή τι εποχή έχει στο περιβάλλον όπου διαδραματίζονται τα συγκεκριμένα γεγονότα , και βέβαια τι ώρα τής ημέρας επιδεινώνονται τα συμπτώματα , ακόμη και το κλίμα που διαβιώνει ένα άτομο , ακόμη και ο προσανατολισμός τού σπιτιού και τού κρεβατιού του. Ο ακριβής Χώρος και Χρόνος τού εμβίου όντος.

(Η Χρονο-Βιολογία είναι μια σημερινή επιστήμη που εξελίσσεται αλματωδώς και με μεγάλο ενδιαφέρον από πολλούς κλάδους τής επιστήμης και έχει σαν ζητούμενο να δίνει το στίγμα για έναν οργανισμό μέσα στις αλλαγές τών εποχών και τών ωρών, άρα εισάγει και τον παράγοντα τής χρονικής στιγμής σε μια διάγνωση ή σε μια θεραπεία).

Έτσι οι παραδοσιακές θεραπευτικές μέθοδοι όλων τών λαών, στον αγώνα τους να επιβιώσουν από τις ασθένειες , παρατήρησαν διάφορες μικρές λεπτομέρειες στην ζωή και στην διατροφή τού «πιθανώς ασθενούς» , που σήμερα αφήνουν κατάπληκτους και τους πλέον ευφάνταστους ερευνητές , ή τους πλέον σχολαστικούς επιστήμονες.

Για την καλύτερη κατάταξη τών ανθρώπων σε ομάδες «έγκαιρης διάγνωσης – και έγκαιρης θεραπείας» εστίασαν την προσοχή τους στις προδιαθέσεις τού καθενός ανθρώπου , ή τις έμφυτες αδυναμίες τού κάθε οργανισμού , οπότε **εισήγαγαν και την σπουδαία παράμετρο τής ΚΡΑΣΗΣ τού καθενός !!**

Ο κάθε άνθρωπος είναι διαφορετικός από τον άλλον , και φαίνεται να παίζει ρόλο η ενδομήτρια ζωή και οι προδιαθέσεις που έλαβε από την σύντηξη τών πληροφοριών τών δύο γονέων.

Αυτό στην τότε εποχή εντοπιζόταν πιο εύκολα από την ημερομηνία γέννησης τού κάθε ανθρώπου.

Και έχει μεγάλη επιστημονική λογική αυτή η παράμετρος , **διότι οι βιοχημικές αντιδράσεις που γίνονται σε ένα έμβρυο όταν σχηματίζεται** κατά την διάρκεια τού χειμώνα είναι σαφώς διαφορετικές και πιο αργές από ένα άλλο έμβρυο που αναπτύσσεται στην κοιλιά της μητέρας του κατά την διάρκεια

τού θέρους. (είναι αποδεδειγμένο ότι η παρουσία ζέστης κάνει τις βιοχημικές αντιδράσεις να γίνονται πιο γρήγορα).

Οι βιοχημικές αντιδράσεις σε έναν οργανισμό που μόλις σχηματίζεται είναι διαφορετικές εάν εκτεθεί αρκετά στο κρύο, ή στην ζέστη, ή στην υγρασία, ή σε ηλεκτρισμένη από κεραυνούς ατμόσφαιρα κλπ., δηλαδή τις 4 εποχές του έτους.

Σήμερα, όσοι έμπειροι γιατροί στρέψουν την προσοχή τους και μελετήσουν τις καταξιωμένες παραδοσιακές, κλασσικές πλέον ιατρικές (και δεν επηρεαστούν από μια επιπόλαιη λασπολογία που εξαπολύεται κατά καιρούς από... «τα αντίθετα συμφέροντα») θα εξακριβώσουν την βαθειά γνώση των αρχαίων ιατρών γύρω από την ασθένεια και την Πρόληψη, οπότε θα μπορέσουν να βοηθήσουν τον εαυτό τους και τους άλλους σε θέματα Πρόληψης και Θεραπείας.

Όπως γνωρίζετε, υπάρχουν εκατοντάδες γιατροί σήμερα, που έχουν προτιμήσει να διδαχθούν και να εξασκούν κάποια φυσική – παραδοσιακή – κλασσική ιατρική, διότι και **το κοινό αναζητά παρόμοιες μεθόδους χωρίς παρενέργειες φαρμάκων**, αλλά και οι ίδιοι προτιμούν να μην εκθέτουν τους ασθενείς τους στα ισχυρά φάρμακα από την απαρχή κάποιων ελαφρών συμπτωμάτων.

Κατάλαβε πλέον το πλατύ κοινό και οι περισσότεροι επιστήμονες, ότι η προσπάθεια να εξαπατήσεις την Φύση ή να την ξεγελάσεις με ένα συνθετικό φάρμακο, αργά ή γρήγορα το πληρώνεις ακριβά. **Η «Υβρις» προς την Φύση (εξ ου και υβρίδιο) να κάνεις αφύσικες συνθέσεις και παραφύσιν ενέργειες**, παραβλέποντας τους ρυθμούς και την αρμονία της, επιφέρει ένα τίμημα που το πληρώνουμε όλοι μας ακριβά, γ' αυτό επανέρχονται όλοι προς το Φυσικό – έτσι και οι Φυσικές παραδοσιακές ιατρικές μέθοδοι έρχονται πάλι στο προσκήνιο και μελετώνται από τα πιο σοβαρά πανεπιστήμια.

Άλλωστε υπάρχουν σήμερα τόσα νοσοκομεία, που ανά πάσα στιγμή που θα καθυστερήσει μια υπόθεση ασθένειας να πάει εγκαίρως στον σωστό εναλλακτικό ιατρό για φυσική Πρόληψη, μπορούν να την βοηθήσουν έστω και με τα χημικά – συνθετικά φάρμακα, και όταν ξεφύγει τον κίνδυνο, να καταφύγει στην φυσική παραδοσιακή ιατρική για να αποκαταστήσει καλύτερα την ισορροπία του ασθενούς.

{υπάρχουν φυσικοί τρόποι με βότανα, βιταμίνες και ειδικές δίαιτες που μπορούμε να αποκαταστήσουμε έναν οργανισμό που έλαβε (καλώς ή κακώς αντιβίωση ή άλλα φάρμακα) και βέβαια εννοούμε περιπτώσεις που ο ασθενής έλαβε άσκοπα αντιβίωση, ή ορμόνες, ή άλλα ισχυρά φάρμακα, είτε από λάθος εκτίμηση και λάθος διάγνωση, είτε από «υπερβάλλοντα ζήλο» κάποιων γιατρών για να έχουν «έμμεσα κέρδη» (προμήθειες) από φάρμακα που ουσιαστικά δεν χρειάζονται για τους ασθενείς... αλλά τα συνταγογράφουν αφειδώς... γιατί να το κρύψωμεν άλλωστε; ότι είμαστε οι πρώτοι στην Ευρώπη που οι γιατροί δίνουν υπερβολικά φάρμακα και αντιβιώσεις...}

Κι αυτός είναι ένας ακόμη λόγος, που ο απλός ο κόσμος, ύστερα από όλα αυτά που έχει δει και από όλα αυτά που ακούει στρέφεται προς τις φυσικές θεραπείες, διότι εκεί τουλάχιστον δεν θα έχει παρενέργειες από πιθανή πολυφαρμακία.

## **ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΗ ΚΙΝΕΖΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ :**

### **ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΠΟΥ «ΔΕΙΧΝΕΙ» ΤΟ ΗΠΑΡ ΣΕ ΕΞΩΤΕΡΙΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΚΑΙ ΟΡΓΑΝΑ :**

Όταν το Ήπαρ και η Χολή αρχίζουν να μη λειτουργούν ισορροπημένα (πολύ πριν αρχίσουν να δείχνουν κάτι ύποπτο οι δυτικές εργαστηριακές εξετάσεις) αρχίζει το άτομο να «δείχνει» κάποια μικροσυμπτώματα που στην Ανατολή δίνουν μεγάλη σημασία, ενώ στην Δύση οι γιατροί τα αγνοούν, διότι δεν είναι ικανά και επαρκή για να ταυτοποιήσουν κάποια συγκεκριμένη διάγνωση – από τις γνωστές διαγνώσεις που έχει συνηθίσει να βλέπει η υπάρχουσα ιατρική.

**Αναφέρω μερικά, τα οποία δεν έχουν καμία σειρά προτεραιότητας, ή σημαντικότητας :**

► Αρχίζει το άτομο να δείχνει **μια αδικαιολόγητη επιθετικότητα και θυμό** που δεν αρμόζει στην μέχρι τώρα εικόνα του.

► Αρχίζουν να **τσούζουν τα μάτια**, είτε καθ' όλη την διάρκεια του έτους, είτε κατά την Άνοιξη που είναι η εποχή του Ήπατος. Αρχίζει κάποιες ώρες τις μέρας να **εμφανίζεται μειωμένη - αδύναμη όραση**, ή **θολούρα στην όραση**. Αλλά και όταν κουράζουμε τα μάτια μας για οποιουδήποτε λόγους (τηλεόραση, κομπιούτερ, πολύ διάβασμα με γυαλιά κλπ), ενοχλείται και η λειτουργία του ήπατος και αργά ή γρήγορα θα το εκδηλώσει.

- ▶ Αρχίζει να μην έχει καλό ύπνο μετά τις 2-3 τα μεσάνυχτα , ή να ξυπνάει ξαφνικά με ιδρώτες μετά τις 2 τα χαράματα.(διότι η ώρα του ήπατος είναι 1-3 τα χαράματα : τότε αναζωογονείται και αναγεννάτε , αλλά αν είναι ασθενές ή βεβαρυσμένο δίνει ενοχλητικά συμπτώματα στον ύπνο)
- ▶ Αρχίζει η γυναίκα, ή η νέα κοπέλα να έχει ανωμαλίες με την περίοδό της – οτιδήποτε πρωτόγνωρο, ή ανεξήγητο ή αναπάντεχο γύρω από την περίοδο.
- ▶ Αρχίζει να έχει κνησμό σε διάφορα σημεία του σώματος , στα βλέφαρα και κατά μήκος των μεσημβρινών του ήπατος και της χολής.
- ▶ Αρχίζουν μικρές συσπάσεις , ή μικρά τινάγματα μυών , όπως και πιασίματα μυϊκών ομάδων που τα δικαιολογούν όλοι εύκολα : ότι εκτέθηκαν σε ένα κρύο ρεύμα αέρος και καταφεύγουν στα μυοχαλαρωτικά για να δώσουν τη λύση , ενώ αυτή δεν είναι η λύση , απλώς το κουκούλωμα τού αρχικού συμπτώματος.
- ▶ Αρχίζει να ανεβαίνει η ένταση στο κρανίο και να νοιώθει το άτομο εύκολα πονοκεφάλους. (όλα τα χαπάκια που είναι φτιαγμένα για τους πονοκεφάλους απλώς διώχνουν τα προειδοποιητικά συμπτώματα – δεν κάνουν καμία ουσιαστική θεραπεία , και όταν το σώμα δεν μπορεί να εκφραστεί σε συμπτώματα από το κεφάλι , μετά από μερικά χρόνια βρισκόμαστε μπροστά σε μια πολύ χειρότερη συμπτωματολογία με πονοκεφάλους πάλι , αλλά και ανεβασμένη πλέον την αρτηριακή πίεση , ή συμπτώματα και από άλλα όργανα ή λειτουργίες.)

Τα ανωτέρω (τυχαία επιλεγμένα) βασίζονται σε νόμους και σε κανόνες τής παραδοσιακής κινέζικης ιατρικής , που όποιος τους γνωρίζει μπορεί εύκολα να τα συμπεράνει , ή εύκολα να τα κατανοήσει , ή να τα θυμάται , διότι αυτοί οι νόμοι λειτουργούν με «μαθηματική ακρίβεια» στην καθημερινή ιατρική πράξη.

[Θα δώσω μερικά παραδείγματα με αντίστοιχους νόμους τής αρχαίας ελληνικής Ιπποκρατικής ιατρικής που υποτίθεται ότι έπρεπε να γνωρίζουμε όλοι όσοι Έλληνες έχουμε σχέση με τον χώρο τής υγείας : 1) αυτοί που διαμένουν σε υγρό κλίμα έχουν πολλές πιθανότητες να εμφανίσουν ρευματικά προβλήματα αναλόγως και με την κράση τους – και εξισορροπούνται εάν καταναλώνουν φαγητά που είναι ενάντια στην υγρασία. {ενάντια τοίς εναντίοις εισίν ιάματα} 2) ο αιματώδης τύπος κράσης έχει περισσότερες πιθανότητες να εμφανίσει προβλήματα από την καρδιά εάν εκτίθεται περισσότερο στον ήλιο κατά το θέρος , ή τρώει συχνότερα καυτερά φαγητά – ζεστής φύσεως. Άρα η χορήγηση εναντίων εδεσμάτων και δροσερού κλίματος , θα τού φέρει την ισορροπία και την ίαση]

## ΚΑΝΟΝΕΣ ΚΑΙ ΑΡΧΕΣ ΠΟΥ ΚΑΘΟΡΙΖΟΥΝ ΤΙΣ ΣΧΕΣΕΙΣ ΤΟΥ ΗΠΑΤΟΣ & ΤΩΝ ΑΛΛΩΝ ΟΡΓΑΝΩΝ :

### **ΤΟ ΜΕΤΑΛΛΟ ΚΟΒΕΙ ΤΟ ΞΥΛΟ :**

ΤΟ ΗΠΑΡ ΕΠΩΜΙΖΕΤΑΙ ΤΗΝ ΚΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΠΑΧΕΟΣ ΕΝΤΕΡΟΥ, ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΠΝΕΥΜΟΝΩΝ : αυτά που εισέρχονται στον οργανισμό μας από τα πνευμόνια μας , ή το δέρμα μας.

### **ΤΟ ΞΥΛΟ ΥΠΟΣΚΑΠΤΕΙ ΤΗΝ ΓΗ :**

Όταν για οποιονδήποτε λόγο δεν λειτουργεί σωστά το ήπαρ , «πληρώνει» τις επιπτώσεις και το πεπτικό : το στομάχι , το 12δάκτυλο , η σπλήνα και το πάγκρεας.

Οι παλιοί ονομαστοί ιατροί και φιλόσοφοι είχαν καταλήξει στην εξής φράση :

*« Η πολύ καλή ιατρική ασχολείται με τα πολύ μικρά και μηδαμινά συμπτώματα , ενώ η καλή ιατρική ασχολείται με το να θεραπεύσει τα μεγάλα και έντονα συμπτώματα – που τής είχαν ξεφύγει όταν ήταν ακόμη πολύ μικρά και ασήμαντα... »*

Το ανθρώπινο σώμα δίνει ανά πάσα στιγμή «πρωταρχικά συμπτώματα» για να ειδοποιήσει τον κάτοχό του ότι κάτι δεν κάνει σωστά και πρέπει να το αλλάξει.

Οι παλιοί γιατροί και οι παλιοί άνθρωποι έδιναν την πρέπουσα σημασία σε τέτοια μηδαμινά – αρχικά συμπτώματα και προλάβαιναν καταστάσεις , οι οποίες εάν αφηνόταν θα θέρειναν αργότερα και θα ήταν πολύ δύσκολα θεραπεύσιμες.

Σήμερα , **κάτι έχει «αποκοιμήσει» τους ασθενείς – και αναζητούν τα φάρμακα με ευκολία**, οπότε κουκουλώνουν και σβήνουν αυτά τα πρωταρχικά - προειδοποιητικά συμπτώματα μερικά χρόνια πίσω, χωρίς να θέλουν να αλλάξουν κάτι στη ζωή τους , ή τουλάχιστον να προσπαθήσουν να δοκιμάσουν μερικές αλλαγές στην καθημερινή τους ζωή για να παρατηρήσουν πότε βελτιώνονται και πότε εξακολουθούν τα ενοχλητικά – προειδοποιητικά συμπτώματα.

Η απειλή ότι θα χάσουν μέρες από τη δουλειά τους , ή ότι θα χάσουν μέρες από την άδειά τους , τους οδηγεί να **εξαναγκάζουν τους γιατρούς να τους δίνουν ισχυρά φάρμακα εξ αρχής** για να «γίνουν καλά γρήγορα» , χωρίς να σκεφτούν ότι στο μέλλον όταν τα συμπτώματα θα σοβαρέψουν δεν θα υπάρχει πλέον φάρμακο που θα μπορεί να τους σώσει.

Με αυτές τις απαιτήσεις τού κοινού αναγκάζονται και οι γιατροί να προσανατολιστούν και να μάθουν πώς θα χορηγούν φάρμακα , και μετά άλλα φάρμακα που θα σώσουν τους πελάτες τους από τις παρενέργειες και τις καταστροφές που προκάλεσαν τα πρώτα...

Την ίδια στιγμή οι φαρμακευτικές εταιρίες που παρασκευάζουν τέτοια συνθετικά ισχυρά φάρμακα για απλά συμπτώματα έχουν βρεί τη χαρά τους , διότι γνωρίζουν ότι **« όλους αυτούς που καταπίνουν σήμερα εύκολα φάρμακα χωρίς να αναρωτηθούν αν θάπρεπε »** , θα τους έχουν και αύριο πελάτες με χειρότερες μορφές παθήσεων , να καταναλώνουν περισσότερα φάρμακα, αφού τρέχουν ασυνείδητα στις εύκολες λύσεις : στα φάρμακα - και ποτέ δεν αποφάσισαν να κάνουν ουσιαστικές αλλαγές που θα βελτιώσουν την υγεία τους.

Έτσι και **οι επιστημονικές έρευνες στρέφονται στα φάρμακα που θα μάς σώσουν από άλλα φάρμακα** , και αγνοήθηκαν οι μελέτες και οι έρευνες που θα ελαττώσουν τα φάρμακα από τη ζωή μας και θα ξυπνήσουν σε όλους την γνώση για την φυσική Πρόληψη. {...αρκεί να σκεφτούμε ότι τις περισσότερες έρευνες τις χρηματοδοτούν οι ίδιες οι φαρμακευτικές πολυεθνικές εταιρίες, οπότε τα αποτελέσματα θα δείχνουν όλα τα θετικά τών φαρμάκων και παράλληλα θα «ακούγονται και φήμες» ότι οι φυσικές μέθοδοι είναι γελοίες και αναποτελεσματικές. }

**Στον αντίποδα , οι έρευνες που δείχνουν ότι τα βότανα έχουν αξιόλογες χρήσεις είναι υποβαθμισμένες** (...δεν βρίσκουν ισχυρούς χρηματοδότες), διότι κάποια κέντρα αποφάσεων δεν θέλουν τους φαρμακοποιούς όλου του κόσμου να γνωρίζουν πλέον συνταγές που θα τις παρασκευάζουν μόνοι τους στα φαρμακεία τους, βγαίνοντας μια βόλτα στο βουνό και μαζεύοντας δέκα φύλλα και πέντε ρίζες – όπως συνέβαινε πριν από 50-60 χρόνια , που τα περισσότερα από αυτά που συνταγογραφούσαν οι γιατροί ήταν από φυσικές ουσίες.

Κάποιοι θέλουν τους φαρμακοποιούς : να είναι απλώς εμπορικοί μεταπωλητές ετοιμών σκευασμάτων , χωρίς να ξέρουν και πώς ακριβώς έγιναν αυτά που πουλάνε από το κατάστημά τους , αφού το copyright παρασκευής τών συνθετικών χημικών φαρμάκων το κρατούν μυστικό για 15 χρόνια (βασει νομοθεσίας) οι εταιρίες που το συνέθεσαν. *(μάλιστα μετά κάτι γίνεται... και αποσύρεται αυτό το φάρμακο που είναι έτοιμο να ανοίξει στην δημοσιότητα πώς ακριβώς παρασκευάσθηκε , ενώ μετά από μερικούς μήνες η ίδια εταιρία κυκλοφορεί ένα «νέο και καλύτερο» παρεμφερές φάρμακο , που πρέπει να περιμένουμε από την νομοθεσία άλλα 15 χρόνια για να μάθουμε τι ακριβώς έχει μέσα , ποιές είναι οι πρώτες ύλες και ποιοί είναι οι τρόποι παρασκευής του...)*

**Οι γιατροί τώρα που θα ήθελαν να εφαρμόσουν μια φυσική αγωγή σε έναν πελάτη τους και να συνταγογράψουν απλά – φυσικά φάρμακα , τα οποία θα χορηγηθούν φθηνότερα από το ασφαλιστικό ταμείο τού ασθενούς , δεν μπορούν να το κάνουν , διότι πρέπει να υπάρχει πρώτα μια διάγνωση...!!!**

**Δηλαδή πρέπει πρώτα να αρρωστήσει ο άνθρωπος – να φανεί στις γνωστές εξετάσεις ότι πάσχει από κάτι συγκεκριμένο και μετά να δώσουν το ΟΚ οι ελεγκτές τής δημόσιας υγείας για να αγοράσει φθηνότερα τα φυσικά φάρμακα !!!** (...και όταν είναι σε προχωρημένη ασθένεια κάποιος – τα φυσικά φάρμακα από βότανα δεν προσφέρουν κάτι σημαντικό)

Είναι σαν ο ίδιος ο νομοθέτης να εμποδίζει τον γιατρό να εξασκεί φυσική Πρόληψη και να δίνει ουσίες από βότανα , για συμπτώματα που «αρχίζουν να εμφανίζονται» και δεν έχουν ακόμη ισχυροποιηθεί.

Και είναι σαν να αναγκάζει και τον απλό πολίτη να βάλει το χέρι στην τσέπη του και να πάει ο ίδιος στον ιδιαίτερο γιατρό που ειδικεύεται στην φυσική Πρόληψη και να αγοράσει επίσης τα πανάκριβα φυσικά σκευάσματα.

Και τα φυσικά σκευάσματα είναι 10 φορές πιο ακριβά από τα συνθετικά , **διότι είναι πολύ πιο εύκολο να φτιάξεις πχ συνθετική βιταμίνη C λαμβάνοντας μερικά μόρια άνθρακα από το αργό πετρέλαιο** που είναι φτηνή πρώτη ύλη , ενώ είναι πολύ πιο δύσκολο να βγείς στο βουνό έναν συγκεκριμένο μήνα τού έτους που έχει ωριμάσει ο καρπός τής αγριοτριανταφυλλιάς (Rosa canina) να μαζεύεις σε χαρτοσακούλες επαρκείς ποσότητες και μετά στο φαρμακείο να αγωνίζεσαι με λεπτούς χειρισμούς να ετοιμάσεις το παρασκεύασμα που είναι πλούσιο σε βιταμίνη C και που αν δεν δοθεί στην αρχή τής εξασθένησης – μετά χάνει πολύ από την θεραπευτική ισχύ του.

### **Συμπερασματικά :**

Τις παραδοσιακές – κλασσικές ιατρικές διαφόρων λαών και κυρίως την κινέζικη παραδοσιακή ιατρική και την Αγιουρβέντα τών Ινδιών , που έχουν επιβιώσει διαχρονικά μέχρι σήμερα και έχουν σώσει και έχουν διατηρήσει στην Υγεία δεκαεκατομμύρια ανθρώπων επί χιλιάδες χρόνια , αξίζει να τις προσέξουμε και να αντλήσουμε γνώσεις , **διότι έχουν επιβιώσει στον Χρόνο και έχουν αποδειχθεί αποτελεσματικές πάνω σε ανθρώπους – όχι σε πειραματόζωα !!**

Στο πέρασμα τών αιώνων, τόσοι λαοί τής Γης , ενασχολούμενοι με τις φυσικές λύσεις , **είχαν όλον τον χρόνο να διορθώσουν τα λάθη τους** , να επαληθεύσουν τις ορθότερες σκέψεις τους και να κατασταλάξουν στους νόμους & κανόνες τής ιατρικής τους. Όλα όσα γνωρίζουμε σήμερα από αυτές τις αρχαίες ιατρικές : έχουν αποδειχτεί επανειλημμένως στην κλινική πράξη και ισχύουν αναλλοίωτα μέχρι τις μέρες μας , όπως συμβαίνει σε κάθε σοβαρή επιστήμη – σε αντίθεση με την δυτική συμβατική ιατρική που συμβαίνει τώρα , η οποία χαρακτηρίζεται από έλλειψη νόμων & κανόνων , και παρατηρείται συνεχώς το φαινόμενο : **οι νεότεροι γιατροί και επιστήμονες ή ερευνητές να αναιρούν τις μεθόδους τών προηγούμενων , διότι αποδεικνύονται στην κλινική πράξη ανεπαρκείς και λανθασμένες.** Κάτι παρόμοιο που συμβαίνει και με τα συνθετικά - χημικά φάρμακα : αποδεικνύονται ακατάλληλα μετά από επίσημη κυκλοφορία αρκετών ετών (παρόλο που είχαν ελεγχθεί σε πειραματόζωα και σε εθελοντές ανθρώπους) αλλά τελικά φάνηκε στην πράξη , ότι ήταν επικίνδυνα ακόμη και γονιδιακά για επόμενες γενεές ανθρώπων.

Μπορεί η σημερινή ιατρική να έχει σε μερικούς τομείς φανταστικά αποτελέσματα , αλλά δεν έχει κατορθώσει να βελτιώσει την γενική Υγεία τών ανθρώπων , αφού συνεχώς χρειάζονται περισσότερα νοσοκομεία και συνεχώς αυξάνονται οι άρρωστοι είτε σε σωματικό, ψυχικό , ή πνευματικό επίπεδο.

Τα ισχυρά σημεία τών κλασσικών παραδοσιακών θεραπευτικών μεθόδων είναι ότι : μπορούν να διατηρήσουν την Υγεία με απλά φυσικά μέσα – χωρίς παρενέργειες και να εντοπίσουν «κάτι που έρχεται» , διότι έχουν διαπιστώσει τα συμπτώματα που υπάρχουν όταν μια δυσαρμονία είναι σε εξέλιξη , πριν εδραιωθούν ιστολογικές ή οργανικές βλάβες.